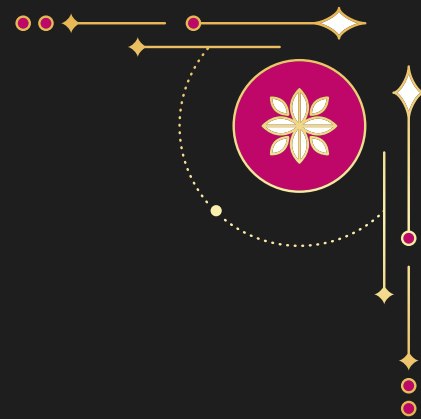
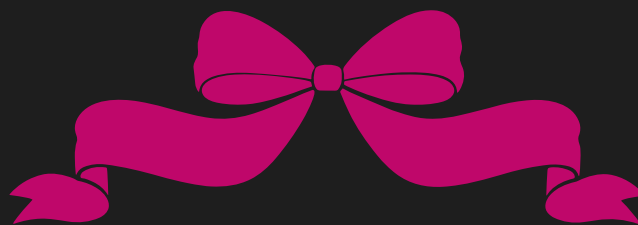
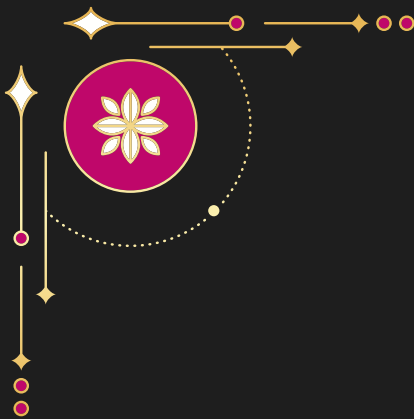


CRĂCIUN

fericit



CALENDARUL DE ADVENT
25 DE ZILE PÂNĂ LA CRĂCIUN
www.anielacodita.com



Mesaj de bun venit

Bună și bine ai venit!

Acest calendar este invitația ta de a te reconecta cu propriul corp, de a-ți reînnoi garderoba și de a-ți recâștiga încrederea în tine, zi după zi.

Fiecare cadou zilnic este conceput pentru a stârni bucurie, reflecție și transformare. Fie că ești un/o client(ă) de lungă durată sau acum descoperi activitatea mea, mă bucur foarte mult că ești aici.

Unele cadouri sunt disponibile tuturor, în timp ce altele pot necesita autentificare sau înregistrare ca membru pentru a fi accesate. Acest lucru ne ajută să creăm un spațiu sigur și personalizat pentru schimbul de idei, dezvoltare și participare cu sens.

Haide să sărbătorim împreună stilul și corpul tău.

Cu iubire și magie,
Aniela [] ✨



Ziua 1: Mesaje pozitive pentru imaginea de sine

Începe-ți călătoria cu un memento de impact: reflexia ta merită bunătate, apreciere și compasiune.

Descarcă acest card cu mesaje pozitive despre imaginea de sine și așează-l într-un loc în care îl vei vedea zilnic: pe oglindă, în garderobă, în jurnalul tău. Permite acestor cuvinte să te ghideze înapoi către propria ta valoare, de fiecare dată când le privești.

Ziua 2: Meditație de vizualizare a garderobei

Imaginează-ți că îți deschizi garderoba și te simți inspirat(ă) și liniștit(ă) și ai o senzație de claritate.

Această meditație ghidată te ajută să vizualizezi un spațiu care îți reflectă stilul, îți susține corpul și este ușor de gestionat. Eliberează-te de dezordinea fizică și emoțională și pășește într-o garderobă care celebrează persoana care ești astăzi.

Ziua 3: Un stil mereu actual

În această postare de pe blog, îți arăt cum doar câteva piese alese cu grijă pot crea multiple ținute care par proaspete, expresive și cu adevărat personale. Nu este un ghid. Este dovada că „mai puțin înseamnă mai mult” atunci când garderoba ta este construită cu intenție.

Dacă ți-ai dorit vreodată mai multă simplitate și mai puțină aglomerație în dulapul tău, această postare te va inspira să îți vezi stilul într-o lumină cu totul nouă.

Ziua 4: Convingeri vechi și afirmații încurajatoare

Ca o invitație blândă să te oprești și să reflectezi, acest document explorează convingerile vechi care s-ar putea să-ți modeleze stilul și imaginea de sine și îți oferă o serie de afirmații care te vor ajuta să rescrii acele povești cu compasiune și claritate.

Lasă ca acesta să fie momentul în care renunți la ceea ce nu-ți mai este de folos și pășești către o versiune a ta mai expresivă și plină de încredere.

Ziua 5: Imaginea personală ca formă de comunicare

Imaginea ta vorbește înainte ca tu să spui un cuvânt.

Această fișă oferă principii de bază care te ajută să reflectezi asupra modului în care stilul tău exprimă valorile, emoțiile și intențiile tale în mod clar și autentic.

A le cunoaște nu numai că îți sporește conștiința de sine, dar îți deschide și ușa către experimentarea vestimentației ca formă de exprimare personală, într-un mod jucăuș și plin de încredere.

Ziua 6: Reguli generale de stil personal

Cadoul de astăzi constă într-un set de principii generale privind stilul personal, menite să te ajute să te simți mai confortabil în legătură cu modul în care te îmbraci.

Nu este vorba despre reguli stricte, ci despre sfaturi care să te ghideze, să te inspire și să te susțină în explorarea stilului care ți se potrivește, care te ajută să te exprimi și în care te simți bine în pielea ta.

Ziua 7: Magia unei eșarfe

Cadoul de astăzi este un omagiu adus unui accesoriu mic cu un impact uriaș.

În această postare, îți arăt cum o eșarfă poate transforma o ținută, adăugând cu ușurință culoare, textură, mișcare și personalitate. Fie că este legată, drapată sau înfășurată în jurul gâtului, este o modalitate simplă de a-ți eleva look-ul și de a-ți exprima starea de spirit.

Ziua 8: Ghidul "Stilul tău, expresia ta"

Cadoul de astăzi este un ghid care te va ajuta să explorezi puterea stilului conștient și elementele fundamentale ale unei schimbări semnificative de stil. Înăuntru, vei găsi inspirație pentru a te exprima cu claritate și ușurință, idei de colaborare cu mine și sugestii blânde pentru a-ți ajuta copilul să se simtă încrezător și expresiv prin ceea ce poartă. Consideră acest cadou o invitație de a te îmbrăca cu intenție și de a transmite încrederea ta mai departe.

Ziua 9: Un cadou pentru parcursul tău de stil

Cadoul de astăzi este o reducere de 20% la programul The Style Shift, o experiență online personalizată, concepută pentru a te ajuta să te reconectezi cu propriul corp, să-ți optimizezi garderoba și să faci shopping conștient. Împreună, vom explora aspecte ca analiza corpului și a culorilor, strategii de transformare a garderobei, sfaturi pentru shopping responsabil și, dacă dorești, coaching pe tema mentalității și a imaginii corporale. Este invitația ta de a face o schimbare cu claritate, încredere și compasiune.

Ziua 10: Tendințe care ți se potrivesc

Peste tot găsești tendințele sezonului, dar să știi care dintre ele îți pun în valoare silueta este o poveste cu totul diferită.

Cadoul de astăzi este un articol de pe blog în care împărtășesc opinii personale despre tendințele populare care revin sezon după sezon și inspirație pentru ținute de zi și de seară, astfel încât să poți face alegeri mai informate cu încredere atunci când îți compui ținutele de toamnă și iarnă.

Ziua 11: Darul pe termen lung al disciplinei

Cadoul de astăzi este un fel de magie discretă: de tipul celei care se construiește în timp.

În acest articol, explorez modul în care disciplina, atunci când este înrădăcinată în intenție și respect de sine, devine un aliat puternic în călătoria ta spre un stil autentic și nu numai. Nu este vorba despre rigiditate, ci despre alegerea consecvenței, clarității și atenției ca instrumente pentru o transformare pe termen lung.

Ziua 12: Kitul tău de stil și frumusețe

Cadoul de astăzi constă într-un set de liste de control și fișe informative concepute pentru a te ajuta să te îmbraci și să te machiezi cu mai multă ușurință, mai multă intenție și mai multă plăcere. Aici vei găsi pașii și instrumentele necesare pentru machiajul de zi cu zi, sfaturi pentru crearea ținutelor, recomandări privind croiala și sfaturi pentru shopping conștient. Ține-l la îndemână, folosește-l des și permite-i să-ți susțină ritualurile zilnice cu claritate și simplitate.

Ziua 13: Un cadou special pentru tine (și pentru ei)

Cadoul de astăzi este un articol de pe blog dedicat cămășilor: versatile, pline de expresivitate și cu un potențial stilistic enorm.

Îți prezint, de asemenea, unul dintre site-urile mele preferate, unde găsesc articole de calitate pe care le ador (nicio reducere, doar apreciere sinceră).

Dacă ești în căutarea unui cadou unic pentru tine sau pentru cineva drag, acesta ar putea fi exact inspirația de care ai nevoie.

Ziua 14: Cărți pentru suflet și stil personal

Cadoul de astăzi este o listă de cărți selectate cu atenție, care să te ajute atât în dezvoltarea personală, cât și în ceea ce privește frumusețea exterioară. De la auto-reflecție la inspirație în materie de stil personal, aceste titluri încurajează încrederea în sine, creativitatea și o conexiune mai profundă cu tine însuși/însăți.

Perfecte pentru o lectură relaxantă sau un cadou plin de semnificație.

Ziua 15: Cultivarea unei imagini corporale pozitive

Cadoul de astăzi este o resursă ce poate fi descărcată, dedicată unei teme extrem de importante: relația ta cu propriul corp.

Înăuntru, vei găsi reflecții despre importanța imaginii corporale, modul în care aceasta îți modelează viața de zi cu zi și instrumente practice care te vor ajuta să dezvolti o relație mai plină de compasiune și încredere cu tine însuși/însăți. Aceasta este o invitație de a trece de la judecată la grijă și de la presiune la prezență.

Ziua 16: O poveste despre vindecare și stil

Cadoul de astăzi este o poveste personală. A mea. În această postare vorbesc deschis despre experiența mea cu problemele legate de imaginea corporală, drumul către iubirea de sine și modul în care frumusețea și Style Coaching™-ul au devenit o practică mai profundă de vindecare, responsabilizare și conectare. Nu este vorba doar despre haine sau machiaj. Este vorba despre modul în care ne vedem pe noi înșine, modul în care ne vorbim și modul în care ne prezentăm în lume.

Ziua 17: Mișcare cu sens

Cadoul de astăzi este un exercițiu simplu de limbaj corporal care te va ajuta să te reconectezi cu prezența ta fizică și să te exprimi cu mai multă ușurință și intenție.

Prin mișcări simple, vei descoperi cum postura, gesturile și respirația îți pot schimba energia, îți pot spori încrederea și îți pot susține stilul din interior spre exterior.

Lasă-ți corpul să vorbească fără cuvinte.

Ziua 18: Invitație la un stil senzorial

Cadoul de astăzi este un îndemn blând să acorzi atenție nu doar aspectului lor, dar și modului în care hainele te fac să te simți. Observă textura țesăturilor în contact cu pielea ta, modul în care anumite culori îți schimbă starea de spirit sau cum o ținută îți poate modifica energia. Toate acestea fac parte din practica îmbrăcării intuitive pe care le-o recomand clienților mei. Este o abordare care respectă nevoile, preferințele și emoțiile unice ale fiecăruia. Lasă-ți simțurile să te ghideze către alegeri care te susțin.

Ziua 19: Acces anticipat doar pentru tine

Cadoul de astăzi este ceva special: acces anticipat la noul meu program, conceput pentru a te sprijini în călătoria ta în ceea ce privește stilul, imaginea corporală și exprimarea de sine. Înainte ca acesta să fie disponibil publicului larg, te invit să descoperi în avans ce te așteaptă și să te preînregistrezi dacă te interesează. Aceasta este șansa ta de a lua parte la ceva semnificativ, creat cu grijă, creativitate și ținând cont de nevoile tale unice, încă de la început.

Ziua 20: Întreabă-mă orice

Cadoul de astăzi este o conversație. Îmi deschid căsuța de e-mail și mesajele directe pentru întrebările tale legate de stil personal, imagine corporală, îmbrăcare intuitivă sau orice altceva vrei să afli.

Trimite-mi gândurile, întrebările sau provocările tale, iar eu voi răspunde public la câteva dintre ele pentru a susține și inspira întreaga comunitate. Hai să vorbim. Te ascult.

Ziua 21: Momente de stil cu copilul tău

Cadoul de astăzi este o activitate distractivă și emoționantă extrasă din caietul de lucru pentru Școala de vară de stil personal, concepută astfel încât părinții și copiii să exploreze împreună stilul personal.

Este o ocazie de a vă conecta prin creativitate, alegând ținute, împărtășind preferințe personale și celebrând exprimarea de sine între generații. Lasă ca acesta să fie un moment de bucurie, apropiere și descoperire pentru amândoi.

Ziua 22: Schimbarea stilului

Cadoul de astăzi este o reflecție asupra modului în care stilul nostru evoluează în mod natural de-a lungul timpului. În această postare de pe blog, împărtășesc gânduri despre modul în care perioadele de schimbare de pe parcursul vieții, imaginea corporală și dezvoltarea personală ne influențează modul în care ne îmbrăcăm și ne exprimăm. Stilul nu este static. Lasă ca acesta să fie un memento că este în regulă să te schimbi, să te adaptezi și să redefiniești ceea ce te reprezintă.

Ziua 23: Confesiuni de stil personal

Cadoul de astăzi este un spațiu sigur în care poți împărtăși ceea ce te frământă cu privire la stilul tău. În cadrul noului grup privat de pe site, membrii înregistrați sunt invitați să vorbească deschis despre temerile și nesiguranțele lor, fără a fi judecați.

Acesta este un spațiu curajos, în care vulnerabilitatea este întâmpinată cu compasiune și în care povestea ta îi poate ajuta pe ceilalți. Nu ești nici prea mult, nici prea puțin. Ești exact cum trebuie și locul tău este aici.

Ziua 24: Te invit să co-creezi

Cadoul de astăzi este șansa de a contura ceea ce urmează.

Pregătesc un nou atelier și mi-ar plăcea să aflu părerea ta!

Ce subiect ți-ar fi cel mai util în acest moment? Încrederea în stilul vestimentar? Vindecarea imaginii corporale? Îmbrăcarea intuitivă? Ceva cu totul diferit?

Părerea ta contează, iar acest spațiu este creat special pentru tine.



25 DECEMBRIE

Cadoul de Crăciun

Crăciun fericit, om drag!

Cadoul de astăzi este un lucru deosebit pe care îl poți lua cu tine în noul an: un Planificator de stil cu un design frumos, care te va ajuta să îți adaptezi garderoba la nevoile, intențiile și dorințele tale în continuă schimbare.

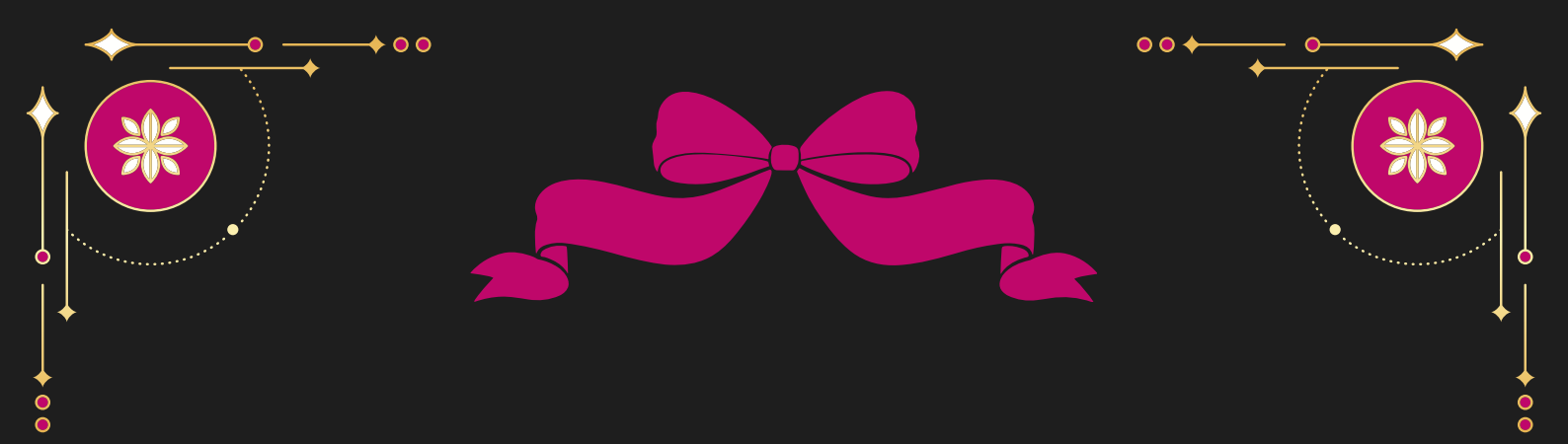
Acest planificator este mai mult decât un instrument. Este un aliat în ceea ce privește adoptarea unui mod intuitiv de a te îmbrăca, alegerile conștiente și exprimarea de sine care evoluează odată cu tine.

Folosește-l pentru a reflecta, planifica și visa la stilul care te ajută să devii persoana care îți dorești să fii.

Îți urez un nou an în care să te îmbraci cu bucurie, claritate și încredere. Meriți acest lucru.

Cu dragoste și magie,
Aniela ✨





Testimoniale

„Am fost foarte impresionată de entuziasmul tău și de calitatea muncii tale. Pantalonii pe care mi i-ai recomandat chiar fac picioarele să pară mai lungi. Mi-a plăcut, de asemenea, faptul că ai adăugat sfaturi cu privire la păr și machiaj.”

Margaret T.

„Mulțumesc pentru tot ce ai împărtășit și abia aștept să citesc și alte materiale ale tale, care mă ajută să mă cunosc mai bine și să fiu mai conștientă de ceea ce mi se potrivește.

♥”

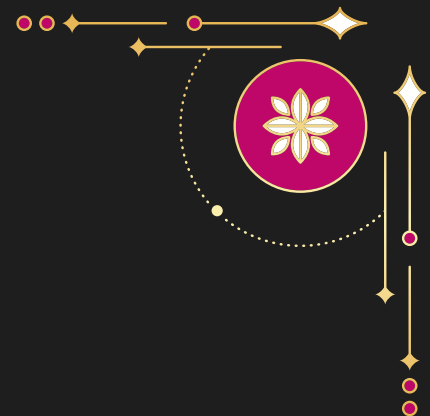
Crina C.

„Materialele pe care le trimiți sunt foarte interesante. Oferi sfaturi și idei care aprind becul și te fac să reflectezi și să înțelegi ce anume influențează anumite alegeri personale sau modul în care să le gestionezi.”

Giorgio S.

„Deși port foarte rar costume, m-am simțit confortabil și m-am bucurat din plin de petrecere. Datorită sfaturilor tale valoroase, alegerea accesoriilor s-a dovedit a fi în concordanță cu personalitatea mea și potrivită pentru ocazie.”

Client mulțumit



www.anielacodita.com

ANIELA.CODITA@OUTLOOK.COM
WHATSAPP: +39 349 058 2200

