

Pianificatore annuale di stile



Ciao!



Grazie per aver preso in considerazione l'idea di migliorare intenzionalmente la tua immagine in modo che diventi più in linea con la tua personalità, i tuoi valori e le tue intenzioni.

È un onore per me accompagnarti in questo emozionante viaggio come tua Style Coach™.

Questo materiale è pieno di domande utili che ti aiuteranno a capire meglio le tue scelte in termini di stile e immagine personale e il modo nel quale queste scelte influenzano il tuo successo in tutte le aree della tua vita. Ti guiderà a sviluppare naturalmente una mentalità che ti permetterà di creare e mantenere un'immagine autentica che sia in linea con i tuoi obiettivi personali e professionali, in modo che tu possa sentirti bello/a e pronto/a a concretizzare le tue intenzioni per il prossimo anno.

Goditi il tuo viaggio nel mondo dello stile personale!

Pianificatore annuale di stile



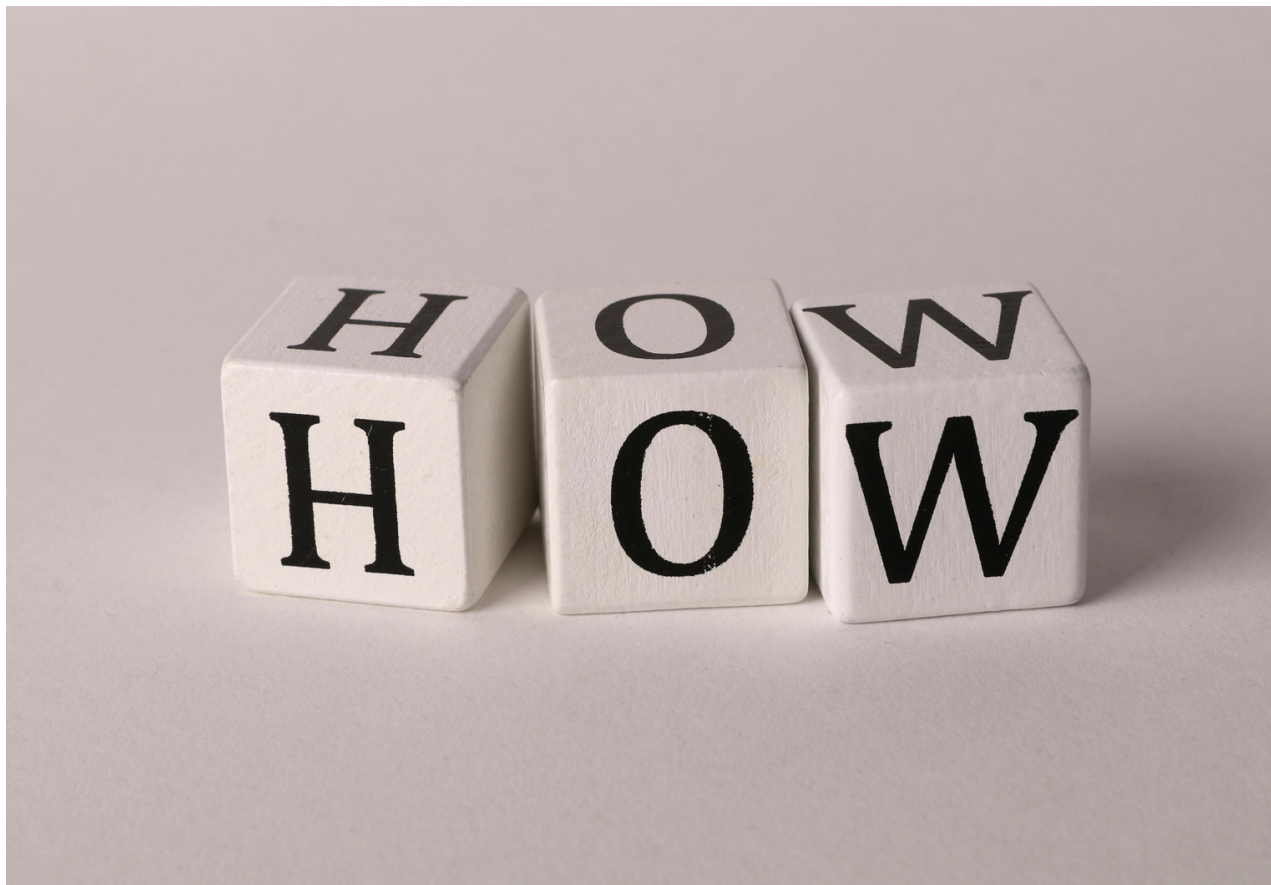
Si tratta di uno strumento semplice ma potente, progettato per aiutarti a creare il "quadro generale" di ciò che vuoi esprimere e come trasmettere il tuo messaggio attraverso l'immagine. Nei prossimi mesi, ti guiderà nel processo di gestione dell'immagine, per assicurarti che la tua immagine personale non giochi a tuo sfavore, ma che ti sostenga nel raggiungimento dei tuoi obiettivi personali e professionali.

Il materiale è diviso in due parti:

- Per prima cosa, avrai la possibilità di rivedere e valutare il tuo stile personale ed il modo nel quale ha influenzato i tuoi risultati nell'ultimo anno;
- Poi, inizierai a pianificare la tua immagine in modo che corrisponda e sostenga le intenzioni che ti sei prefissato/a per i prossimi mesi.

Andiamo avanti e vediamo come puoi farlo!

Istruzioni



- Programma circa un'ora per staccare la spina e dedicare un po' di tempo a te stesso/a.
- Se vuoi, chiedi ad un amico/un'amica di unirsi a te.
- Prepara dei biscotti e delle bevande calde da condividere con il tuo amico/la tua amica o per goderteli da solo/a.
- Apri questo modulo e segui i passi descritti.
- Salvalo sul tuo computer o sul tuo smartphone, in modo da poter accedere facilmente al tuo pianificatore di stile personale e consultarlo e modificarlo rapidamente nei prossimi mesi.

Ora sei pronto/a ad iniziare!

Esamina e valuta il tuo stile personale



Qual è stato il tuo momento migliore dell'anno scorso, per quanto riguarda la moda e lo stile personale?



Qual è stato il tuo momento peggiore dell'anno scorso, per quanto riguarda la moda e lo stile personale?

Esamina e valuta il tuo stile personale



Cosa vorresti aver indossato l'anno scorso ma non l'hai fatto? Perché?



Cosa hai indossato l'anno scorso e vorresti non averlo fatto? Perché l'hai indossato comunque?

Esamina e valuta il tuo stile personale



Pensando alla tua immagine e a come ha influenzato i tuoi risultati nell'ultimo anno, quanto ritieni che i seguenti aspetti ti abbiano aiutato a raggiungere i tuoi obiettivi su una scala da 1 a 5?

La tua immagine complessiva

Il tuo guardaroba

La tua immagine al lavoro

Le tue abitudini di shopping

La tua immagine a casa

I colori che hai indossato

Le tue abilità di creare nuovi look

Le forme e modelli dei vestiti indossati

Pianifica la tua immagine ed il tuo stile



Qual è la sfida più grande per te, in materia di stile?



Cosa ti piace del tuo corpo?

Pianifica la tua immagine ed il tuo stile



Cosa ti piace del tuo stile?



Cosa intendi migliorare l'anno prossimo, in termini di immagine personale?

Pianifica la tua immagine ed il tuo stile



Qual è l'immagine ideale che vorresti avere per raggiungere i tuoi obiettivi personali?

A large, empty rectangular box with a thin magenta border, intended for the user to write or draw their ideal image for personal goals.

Qual è l'immagine ideale che vorresti avere per raggiungere i tuoi obiettivi professionali?

A large, empty rectangular box with a thin magenta border, intended for the user to write or draw their ideal image for professional goals.

Pianifica la tua immagine ed il tuo stile



Prendi le tue misure e assicurati che i tuoi vestiti siano adatti e valorizzino la tua silhouette.

Busto

Vita

Fianchi

Sommità della testa - Fianchi

Fianchi - Talloni

Analizza e organizza il tuo guardaroba



Ora che sai a che punto sei in termini di stile personale e di cosa hai bisogno per un'immagine che supporti meglio il tuo stile di vita e i tuoi obiettivi, tutto ciò che devi fare è rinunciare a tutte le cose inutili.

È il momento di liberarti di tutti i capi e gli accessori che:

- non sono più in buone condizioni;
 - non ti valorizzano (vestibilità, silhouette, colore, tessuto);
 - non riesci ad abbinare a nient'altro nel tuo guardaroba;
 - non hai indossato negli ultimi 12 mesi;
 - non ti piacciono.
-

Non ti preoccupare se solo pochi capi e accessori tornano nel tuo armadio. Avrai la possibilità di ampliare e modificare il tuo guardaroba nei prossimi mesi, durante i saldi.

Prometti a te stesso/a che sarai più attento/a quando si tratterà di acquisti futuri.

La tua promessa di stile e la tua visione



Io,



acquisterò solo capi e accessori che valorizzino la mia silhouette, che siano in linea con il mio stile personale e con il mio stile di vita e che completino con successo il mio guardaroba esistente, in modo da poter ampliare in modo consapevole il mio guardaroba entro la fine dell'anno.

Firma,



Pianificatore di eventi



I principali eventi di moda e stile * I principali eventi personali

Gennaio	La settimana della moda di Milano – uomo La settimana della moda di Parigi – uomo La settimana Couture e Haute Couture di Parigi Primavera Estate Saldi invernali in Europa	
Febbraio	Saldi invernali in Europa La settimana della moda di Copenhagen La settimana della moda di Londra – uomo e donna La settimana della moda di Milano – donna La settimana della moda di New York – donna	
Marzo	Saldi Mid-season La settimana della moda di Parigi – donna	
Aprile	Saldi Mid-season La settimana della moda di Parigi – donna	
Maggio	Il mese del guardaroba di transizione	
Giugno	La settimana della moda di New York Resort e Primavera/Estate	

* Le date sono approssimative e possono variare di anno in anno e / o da un paese all'altro.

Pianificatore di eventi



I principali eventi di moda e stile * I principali eventi personali

Luglio	La settimana Haute Couture di Parigi Saldi estivi in Europa	
Agosto	Saldi estivi in Europa La settimana della moda di Copenhagen	
Settembre	Saldi Mid-season La settimana della moda di New York, Londra, Parigi e Milano Primavera/Estate	
Ottobre	Saldi Mid-season La settimana della moda di Shanghai e Seoul	
Novembre	Black Friday	
Dicembre	La settimana della moda di New York Pre-Fall Il mese delle donazioni/riciclo/regali	

* Le date sono approssimative e possono variare di anno in anno e / o da un paese all'altro.

Moduli per restare organizzato/a durante l'anno



Una volta ultimata la valutazione del tuo stile attuale e la pianificazione della tua immagine per il prossimo anno, dovresti già avere un'idea chiara dei propri obiettivi in materia di moda e di ciò che serve per raggiungerli.

- Utilizza il Pianificatore di outfit ogni volta che devi pianificare un outfit per un evento in programma. Ti aiuterà a ricordare cosa intendi indossare in quella particolare occasione. Controlla prima il tuo guardaroba e pianifica gli acquisti necessari per completare con successo il proprio look.
 - Utilizza il Tracker delle abitudini di moda e bellezza ogni volta che decidi di adottare nuove abitudini. Devi ripetere una nuova attività per 21 giorni di fila per farla diventare un'abitudine. Il modulo include più di 21 caselle di spunta per ogni abitudine che decidi di costruire in modo da essere sicuro/a che funzioni :) Sei libero/a di stampare o compilare digitalmente qualsiasi numero di copie di cui hai bisogno ogni mese. Crea nuove abitudini, come ad esempio Completare una routine completa per la cura della pelle, Pianificare l'abbigliamento per il giorno successivo, Indossare la protezione solare, ecc. o fissa i propri obiettivi!
-

Hai svolto un lavoro straordinario e dovresti già sentirti entusiasta e pronto/a a dare una svolta positiva al nuovo anno e a trasformarlo nel migliore anno che hai vissuto fino ad ora. Sono orgogliosa di te e mi piacerebbe molto se potessi condividere la tua esperienza con questo planner usando [#styleupgradeplanner](#)

Ti invito anche a contattarmi o a leggere i materiali disponibili sul sito nel caso in cui avessi bisogno di ulteriore supporto e di altre risorse di stile.

Ti auguro un Felice Anno Nuovo con stile!

Pianificatore di outfit



Data

Evento

Parte superiore (camicia, blusa, ecc.)

- ☐ Sì
☐ No

Parte inferiore (pantaloni, gonna, ecc.)

- ☐ Sì
☐ No

Vestito

- ☐ Sì
☐ No

Giacchetta / Soprabito

- ☐ Sì
☐ No

Scarpe

- ☐ Sì
☐ No

Borsa / Ventiquattrore / Zaino

- ☐ Sì
☐ No

Gioielli

- ☐ Sì
☐ No

Altri accessori

- ☐ Sì
☐ No

Pianificatore di outfit



Data

Evento

Parte superiore (camicia, blusa, ecc.)

- ☐ Sì
☐ No

Parte inferiore (pantaloni, gonna, ecc.)

- ☐ Sì
☐ No

Vestito

- ☐ Sì
☐ No

Giacchetta / Soprabito

- ☐ Sì
☐ No

Scarpe

- ☐ Sì
☐ No

Borsa / Ventiquattrore / Zaino

- ☐ Sì
☐ No

Gioielli

- ☐ Sì
☐ No

Altri accessori

- ☐ Sì
☐ No

Tracker delle abitudini di moda e bellezza



Nuova abitudine

Settimana 1

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 2

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 3

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 4

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica



Nuova abitudine

Settimana 1

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 2

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 3

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 4

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Tracker delle abitudini di moda e bellezza



Nuova abitudine

Settimana 1

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 2

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 3

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 4

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica



Nuova abitudine

Settimana 1

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 2

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 3

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica

Settimana 4

- ☐ Lunedì
- ☐ Martedì
- ☐ Mercoledì
- ☐ Giovedì
- ☐ Venerdì
- ☐ Sabato
- ☐ Domenica



www.anielacodita.com

ANIELA.CODITA@OUTLOOK.COM
WHATSAPP: +39 349 058 2200

