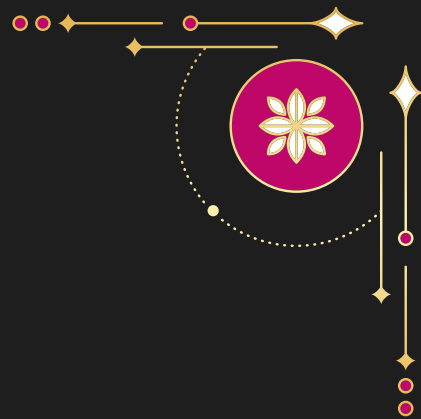
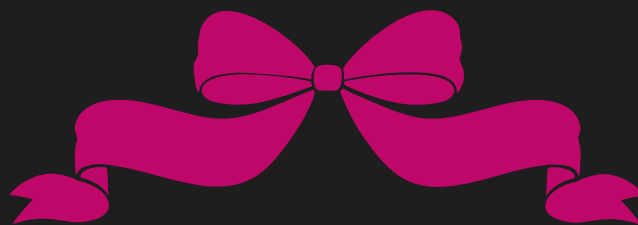
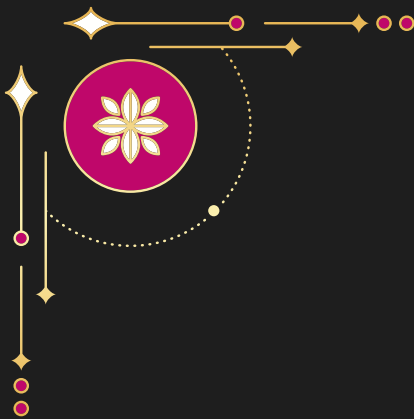


BUON *Natale*



CALENDARIO DELL'AVVENTO
25 GIORNI AL NATALE
www.anielacodita.com



Messaggio di apertura

Ciao e benvenuto/a!

Questo calendario è un invito a riconnetterti con il proprio corpo, rinnovare il tuo guardaroba e ritrovare la fiducia in te stesso/a giorno dopo giorno.

Ogni regalo quotidiano è pensato per suscitare gioia, riflessione e trasformazione. Che tu sia un/a cliente di lunga data o che tu stia scoprendo il mio lavoro solo ora, sono davvero felice che tu sia qui. ✨

Alcuni regali sono accessibili a tutti, mentre altri potrebbero richiedere la registrazione o l'iscrizione come membro per potervi accedere. Questo ci aiuta a creare uno spazio sicuro e personalizzato per la condivisione, la crescita e un coinvolgimento significativo. ✨

Celebriamo insieme il tuo stile e il tuo corpo. ✨

Con amore e magia,
Aniela [] ✨



Giorno 1: Messaggi positivi per l'immagine di sé

Inizia il tuo percorso con un promemoria potente: il tuo riflesso merita gentilezza, celebrazione e compassione.

Scarica la tua scheda con i messaggi positivi sull'immagine di sé e posizionala dove puoi vederla ogni giorno: sullo specchio, nel guardaroba, nel tuo diario. Lascia che queste parole ti guidino a ritrovare il tuo valore, uno sguardo alla volta.

Giorno 2: Visualizzazione del guardaroba

Immagina di aprire il tuo guardaroba e di sentirti ispirato/a e sereno/a e di provare una sensazione di chiarezza.

Questa meditazione guidata ti aiuta a visualizzare uno spazio che riflette il tuo stile, sostiene il tuo corpo ed è facile da gestire. Lascia andare il disordine fisico ed emotivo ed entra in un guardaroba che celebra la persona che sei oggi.

Giorno 3: Uno stile che dura nel tempo

In questo post sul blog ti mostro come pochi capi scelti con cura possano creare look diversi, freschi, espressivi e del tutto personali.

Non è una guida. È la prova che “meno è meglio” quando il tuo guardaroba è costruito con intenzionalità. Se hai mai desiderato più semplicità e meno confusione nel tuo armadio, questo post ti ispirerà a vedere il tuo stile sotto una luce completamente nuova.

Giorno 4: Vecchie convinzioni e affermazioni stimolanti

Come un gentile invito a fermarsi e riflettere, questo documento esplora le vecchie convinzioni che potrebbero influenzare il tuo stile e l'immagine che hai di te stesso/a e offre una serie di affermazioni per aiutarti a riscrivere quelle storie con compassione e chiarezza.

Lascia che questo sia il momento in cui ti liberi di ciò che non ti serve più e ti muovi verso una versione di te stesso/a più espressiva e piena di fiducia.

Giorno 5: L'immagine come forma di comunicazione

La tua immagine parla prima ancora che tu apra bocca.

Questa scheda offre alcuni principi guida per aiutarti a riflettere su come il tuo stile esprima i tuoi valori, le tue emozioni e le tue intenzioni in modo chiaro e autentico.

Conoscere queste premesse non solo approfondisce la consapevolezza di sé, ma consente anche di sperimentare con disinvoltura e sicurezza l'abbigliamento come forma di espressione personale.

Giorno 6: Linee guida di stile personale

Il regalo di oggi consiste in una serie di linee guida semplici e concrete che ti aiuteranno a sentirti più a tuo agio riguardo al tuo modo di vestire.

Non si tratta di regole fisse, ma di principi per guidarti, ispirarti e sostenerti nella tua ricerca di uno stile che ti si addica, che ti permetta di esprimerti e che ti faccia stare bene con te stesso/a.

Giorno 7: La magia di una sciarpa

Il regalo di oggi è un omaggio a un piccolo accessorio dal grande impatto.

In questo post ti mostro come una sciarpa possa trasformare un outfit, aggiungendo con facilità colore, texture, movimento e personalità.

Che sia annodata, drappeggiata o semplicemente avvolta intorno al collo, è un modo semplice per elevare il tuo look ed esprimere il tuo umore.

Giorno 8: La guida “Il tuo stile, la tua espressione”

Il regalo di oggi è una guida che ti aiuterà a esplorare il potere dello stile intenzionale e gli elementi fondamentali di un cambiamento di stile significativo. All'interno troverai ispirazione per esprimerti con chiarezza e disinvoltura, idee per lavorare con me e suggerimenti mirati per aiutare il tuo bambino a sentirsi sicuro ed espressivo attraverso ciò che indossa. Consideralo un invito a vestirti con consapevolezza e a trasmettere la tua sicurezza.

Giorno 9: Un regalo per il tuo percorso di stile

Il regalo di oggi è uno sconto del 20% sul programma The Style Shift, l'esperienza online 1:1 pensata per aiutarti a riconnetterti con il tuo corpo, ottimizzare il tuo guardaroba e fare acquisti consapevoli. Insieme esploreremo aspetti come l'analisi del corpo e dei colori, le strategie per rinnovare il guardaroba, i consigli per fare acquisti consapevoli e, se lo desideri, il coaching sulla mentalità e l'immagine corporea. È il tuo invito a cambiare con chiarezza, sicurezza e compassione.

Giorno 10: Le tendenze che ti valorizzano

Le tendenze della stagione sono ovunque, ma sapere quali valorizzano davvero la tua silhouette è tutta un'altra storia.

Il regalo di oggi è un post sul blog in cui condivido le mie opinioni personali sulle tendenze popolari che tornano di stagione in stagione e ispirazione per outfit da giorno e da sera, in modo che tu possa fare scelte più consapevoli con fiducia mentre crei i tuoi outfit autunnali e invernali.

Giorno 11: Il dono della disciplina a lungo termine

Il dono di oggi è un tipo di magia silenziosa: quella che si costruisce nel tempo.

In questo post, esploro come la disciplina, quando è radicata nel rispetto di sé e nell'intenzione, diventi una potente alleata nel tuo percorso di stile e oltre. Non si tratta di rigidità. Si tratta di scegliere la coerenza, la chiarezza e la cura come strumenti per una trasformazione a lungo termine.

Giorno 12: Il tuo kit di stile e bellezza

Il regalo di oggi consiste in una raccolta di liste di controllo e schede riassuntive pensate per rendere più facile, consapevole e divertente vestirsi e truccarsi.

All'interno troverai i passaggi e gli strumenti per il trucco quotidiano, consigli per creare outfit, linee guida per la vestibilità e consigli per fare acquisti consapevoli. Tienila a portata di mano, usala spesso e lascia che sostenga i tuoi rituali quotidiani con chiarezza e facilità.

Giorno 13: Un regalo speciale per te (e per loro)

Il regalo di oggi è un post sul blog dedicato alle camicie: capi versatili, di grande espressività e dal potenziale stilistico infinito. Condivido anche uno dei miei siti web preferiti dove trovare capi di qualità che adoro (nessuno sconto, solo sincero apprezzamento).

Se stai cercando un regalo unico per te o per una persona cara, questa potrebbe essere proprio l'ispirazione che ti serve.

Giorno 14: Libri per l'anima e lo stile

Il regalo di oggi è una lista curata di libri consigliati per sostenere sia la crescita interiore che la bellezza esteriore. Dall'auto-riflessione all'ispirazione in materia di stile personale, questi titoli sono pensati per incoraggiare la fiducia in se stessi, la creatività e una connessione più profonda con se stessi.

Perfetti per una lettura rilassante o come regalo pieno di significato.

Giorno 15: Coltivare un'immagine corporea positiva

Il regalo di oggi è una risorsa scaricabile dedicata a qualcosa di profondamente importante: il tuo rapporto con il proprio corpo. All'interno troverai riflessioni sul perché l'immagine corporea è importante, su come influenza la tua vita quotidiana e strumenti pratici per aiutarti a sviluppare una relazione più compassionevole e sicura con te stesso/a. Questo è un invito a passare dal giudizio alla cura, dalla pressione alla presenza.

Giorno 16: Una storia di guarigione e stile

Il regalo di oggi è una storia personale. La mia. In questo post, racconto la mia esperienza con i problemi legati all'immagine corporea, il percorso verso l'amore per me stessa e come la bellezza e lo Style Coaching™ siano diventati una pratica più profonda di guarigione, empowerment e connessione.

Non si tratta solo di vestiti o trucco. Si tratta di come vediamo noi stessi, di come parliamo a noi stessi e di come ci presentiamo al mondo.

Giorno 17: Come muoversi con consapevolezza

Il regalo di oggi è un esercizio facile di linguaggio del corpo che ti aiuterà a riconnetterti con la tua presenza fisica e a esprimerti con più facilità e intenzionalità.

Attraverso semplici movimenti guidati, scoprirai come la postura, i gesti e il respiro possono cambiare la tua energia, aumentare la tua sicurezza e sostenere il tuo stile dall'interno.

Lascia che sia il tuo corpo a parlare senza parole.

Giorno 18: Invito ad uno stile sensoriale

Il regalo di oggi è un richiamo a prestare attenzione non solo al loro aspetto, ma anche a come ti fanno sentire i tuoi vestiti. Osserva semplicemente la texture dei tessuti a contatto con la tua pelle, il modo in cui certi colori influenzano il tuo umore o come un outfit può cambiare la tua energia. Questo fa parte del modo di vestire intuitivo che suggerisco ai miei clienti. È un approccio che rispetta le tue esigenze, preferenze ed emozioni uniche. Lascia che i tuoi sensi ti guidino verso scelte adeguate.

Giorno 19: Accesso anticipato solo per te

Il regalo di oggi è qualcosa di speciale: l'accesso anticipato al mio prossimo programma, pensato per supportarti nel tuo percorso in materia di stile, immagine corporea ed espressione di sé. Prima che venga aperto al pubblico, ti invito a dare un'occhiata in anteprima a ciò che ti aspetta e a pre-registrarti se ti interessa. Questa è la tua occasione per partecipare a qualcosa di significativo, creato con cura, creatività e tenendo conto delle tue esigenze specifiche, fin dall'inizio.

Giorno 20: Chiedimi qualsiasi cosa

Il regalo di oggi è una conversazione. Apro la mia casella di posta elettronica e i miei messaggi diretti per rispondere alle tue domande su stile personale, immagine corporea, modo di vestire intuitivo o qualsiasi altra cosa tu abbia voglia di sapere. Inviarmi i tuoi pensieri, le tue domande o le tue sfide e risponderò pubblicamente ad alcune di esse per sostenere e ispirare tutta la comunità. Mettiamoci in contatto. Ti ascolto.

Giorno 21: Momenti di stile con il tuo bambino

Il regalo di oggi è un'attività divertente e tenera tratta dal quaderno della Scuola estiva di stile personale, pensata per consentire a genitori e figli di esplorare insieme il mondo dello stile personale.

È un'occasione per rafforzare il vostro legame attraverso la creatività, scegliendo abiti, condividendo preferenze personali e celebrando l'espressione di sé tra generazioni diverse.

Lascia che sia un momento di gioia, condivisione e scoperta per entrambi.

Giorno 22: Il mutamento di stile

Il regalo di oggi è una riflessione su come il nostro stile si evolve naturalmente nel tempo. In questo post del blog condivido alcune riflessioni su come i diversi periodi della vita, l'immagine che abbiamo del proprio corpo e la crescita personale influenzano il modo in cui ci vestiamo e ci esprimiamo. Lo stile non è statico. È una parte viva e pulsante del tuo percorso. Ricorda che è giusto cambiare, adattarsi e ridefinire ciò che ti rappresenta.

Giorno 23: Confessioni di stile

Il regalo di oggi è uno spazio sicuro dove condividere ciò che ti preoccupa riguardo al tuo percorso di stile. All'interno del nuovo gruppo privato sul sito, i membri registrati sono invitati a parlare apertamente delle loro paure o insicurezze, senza essere giudicati. Questo è uno spazio coraggioso dove la vulnerabilità viene accolta con compassione e dove la tua storia può aiutare gli altri a sentirsi meno soli. Non sei né troppo, né troppo poco. Sei esattamente come devi essere e questo è il posto giusto per te.

Giorno 24: Ti invito a co-creare

Il regalo di oggi è l'opportunità di plasmare ciò che seguirà.

Sto organizzando un nuovo workshop e mi piacerebbe conoscere la tua opinione! Quale argomento ti sarebbe più utile in questo momento? Fiducia nello stile personale? Guarigione dell'immagine corporea? Modo di vestire intuitivo? Qualcosa del tutto diverso? La tua opinione è importante e questo spazio è stato creato pensando proprio a te.



25 DICEMBRE

Regalo di Natale

Buon Natale, tesoro!

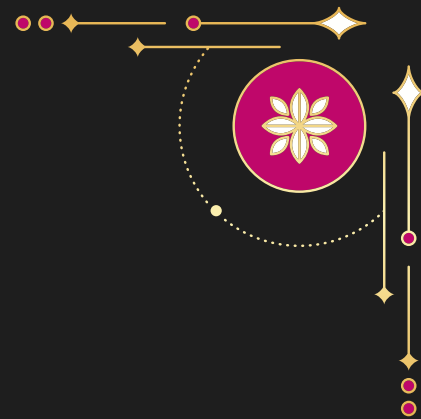
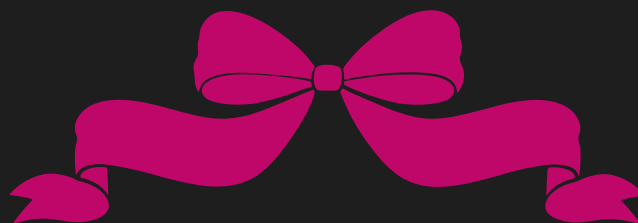
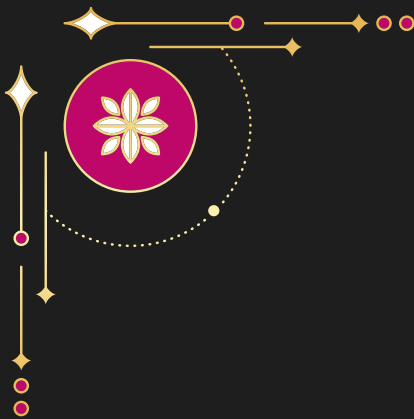
Il regalo di oggi è qualcosa di speciale da portare con te nel nuovo anno: un pianificatore di stile dal design accattivante che ti aiuterà ad allineare il tuo guardaroba alle tue esigenze, intenzioni e desideri in continua evoluzione.

Questo pianificatore è più di uno strumento. È un alleato nel modo di vestire intuitivo, nelle scelte consapevoli e nell'espressione di sé al passo con la tua crescita.

Usalo per riflettere, pianificare e sognare lo stile che sostiene la persona che stai diventando.

Brindiamo a un nuovo anno in cui vestirsi con gioia, chiarezza e fiducia. Te lo meriti.

Con amore e magia,
Aniela [] ✨



Testimonial

“Sono rimasta molto colpita dal tuo entusiasmo e dalla qualità del tuo lavoro. I pantaloni che mi hai consigliato allungano davvero le gambe. Mi è piaciuto anche che tu abbia aggiunto consigli sull'acconciatura e sul trucco”.

Margaret T.

“Grazie per tutto quello che hai condiviso! Non vedo l'ora di leggere altri tuoi materiali, che mi aiutano a conoscermi meglio e ad essere più consapevole di ciò che mi si addice.



Crina C.

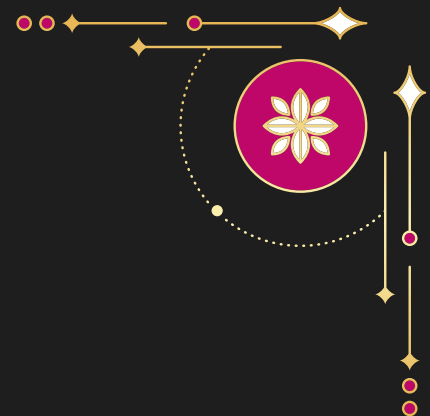
“I materiali che invii sono molto interessanti. Dai consigli e idee che accendono la lampadina per far riflettere e capire cosa influenza certe scelte personali o come gestirle.”

Giorgio S.

“Anche se indosso completi molto raramente, mi sono sentito a mio agio e ho potuto godermi appieno la festa. Grazie ai tuoi preziosi consigli, la scelta degli accessori si è rivelata in linea con la mia personalità e adatta all'occasione.”

Cliente soddisfatto





www.anielacodita.com

ANIELA.CODITA@OUTLOOK.COM
WHATSAPP: +39 349 058 2200

