

Planificator anual de stil



Bună!



Îți mulțumesc că ai luat în considerare ideea de a-ți actualiza imaginea, astfel încât aceasta să reflecte personalitatea, valorile și intențiile tale.

Este o onoare pentru mine să te însoțesc de-a lungul acestei aventuri în calitate de Style Coach™.

Acest scurt material este plin cu întrebări utile care te vor ajuta să înțelegi mai bine propriile alegeri în ceea ce privește stilul și imaginea personală și modul în care aceste alegeri influențează propriul succes în toate ariile vieții tale. Te va ghida să îți dezvolți în mod natural o mentalitate care îți va permite să îți crezi și să îți menții o imagine autentică, care să fie în concordanță cu obiectivele tale personale și profesionale, astfel încât să arăți bine și să te simți pregătit(ă) să transpui în realitate intențiile tale pentru anul următor.

Bucură-te de călătoria ta în lumea stilului personal!

Planificator anual de stil



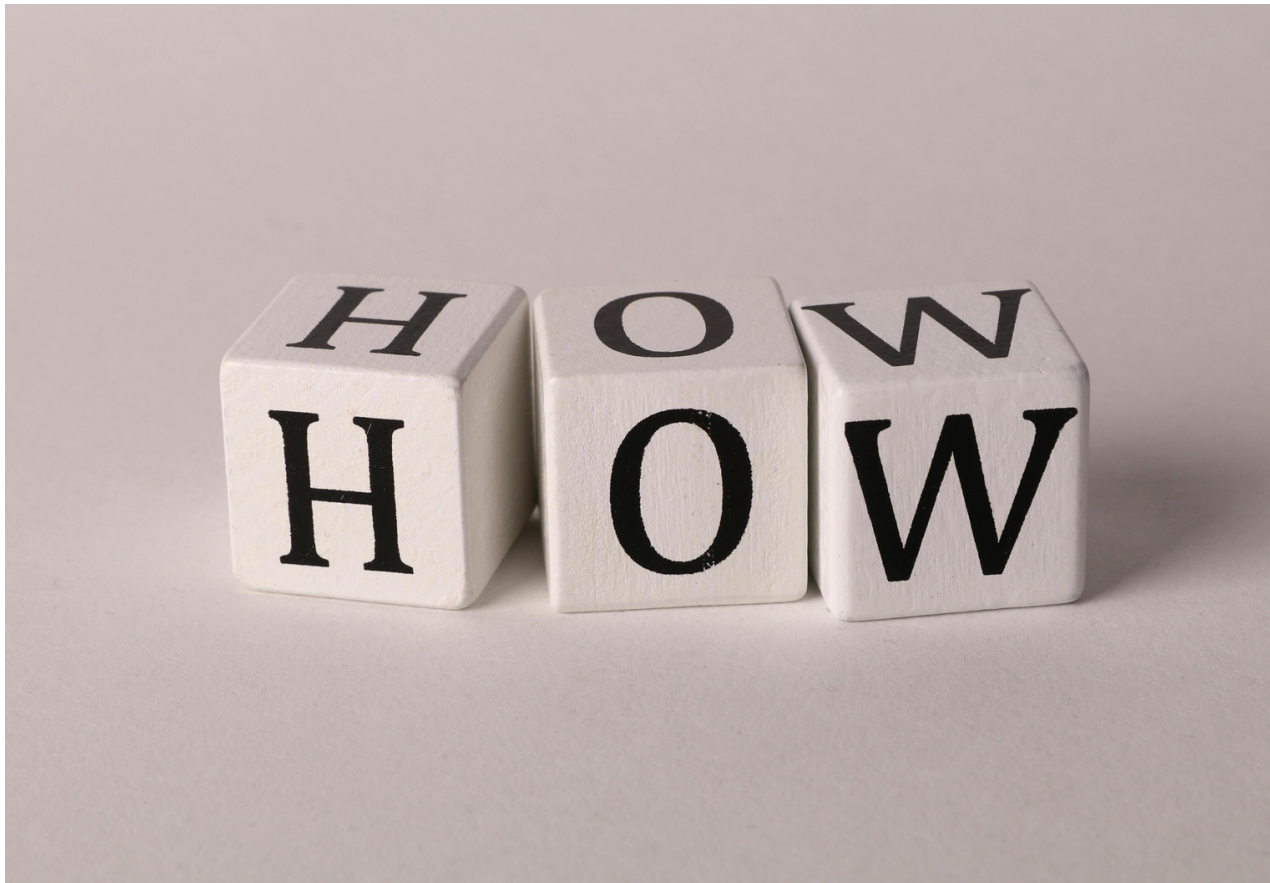
Acesta este un instrument simplu, dar eficient, conceput pentru a te ajuta să îți creezi "imaginea de ansamblu" în legătură cu ceea ce vrei să transmiți și modul în care alegi să te exprimi prin intermediul propriei imagini. Te va ghida în procesul de gestionare a imaginii personale în următoarele câteva luni, astfel încât să te asiguri că imaginea pe care o afișezi nu lucrează împotriva ta, ci te sprijină în atingerea obiectivelor personale și profesionale.

Materialul este împărțit în două secțiuni:

- Mai întâi vei avea ocazia să examinezi și să evaluezi propriul stil și modul în care acesta a influențat rezultatele tale în ultimul an;
- Apoi, vei începe să îți planifici imaginea astfel încât aceasta să fie în armonie cu intențiile pe care ți le-ai stabilit pentru lunile următoare și să contribuie la împlinirea lor.

Să mergem mai departe și să vedem cum poți realiza acest lucru!

Instrucțiuni



- Programează un interval de o oră în care să te deconectezi și să te bucuri de puțin timp pentru tine.
- Invită un prieten sau o prietenă să ți se alăture, dacă vrei.
- Pregătește un ceai sau o ciocolată caldă și câteva prăjiturile pe care să le împarți cu prietena/prietenul tău sau cu care să te răsfeți singur(ă).
- Deschide acest formular și urmează pașii descriși în el.
- Salvează-l pe computer sau pe smartphone, astfel încât să îl poți accesa cu ușurință și să îți poți consulta și ajusta rapid planificatorul de stil personal în lunile următoare.

Acum ești pregătit(ă) să începi!

Examinează și evaluează propriul stil

✦ ✦ ✦ Care a fost cel mai bun moment al tău de anul trecut, în ceea ce privește moda și stilul personal?

✦ ✦ ✦ Care a fost cel mai neplăcut moment al tău de anul trecut, în ceea ce privește moda și stilul personal?

Examinează și evaluează propriul stil



Ce îți dorești să fi purtat anul trecut, dar nu ai purtat? De ce?



Ce ai purtat anul trecut și îți dorești să nu o fi făcut? De ce ai purtat, oricum, acel lucru?

Examinează și evaluează propriul stil



Gândindu-te la imaginea ta și la modul în care aceasta a influențat realizările tale în ultimul an, în ce măsură consideri că următoarele aspecte te-au ajutat să îți atingi obiectivele, pe o scară de la 1 la 5?

Imaginea ta generală

Imaginea ta la locul de muncă

Imaginea ta acasă

Capacitatea ta de a crea ținute noi

Garderoba ta

Obiceiurile tale de shopping

Culorile pe care le-ai purtat

Croielile hainelor pe care le-ai purtat

Planifică-ți imaginea și stilul personal



Care este cel mai dificil lucru pentru tine, în materie de stil?



Ce îți place la corpul tău?

Planifică-ți imaginea și stilul personal



Ce îți place la stilul tău personal?



Ce îți propui să îmbunătățești anul viitor în ceea ce privește imaginea ta?

Planifică-ți imaginea și stilul personal



Care este imaginea ideală pe care ai dori să o ai pentru a-ți atinge obiectivele personale?

A large, empty rectangular box with a thin dark pink border, intended for the user to draw or write their ideal image for personal goals.

Care este imaginea ideală pe care ai dori să o ai pentru a-ți atinge obiectivele profesionale?

A large, empty rectangular box with a thin dark pink border, intended for the user to draw or write their ideal image for professional goals.

Planifică-ți imaginea și stilul personal



Măsoară-te și asigură-te că hainele pe care le ai sunt potrivite siluetei tale și că te avantajează.

Bust

Talie

Șolduri

Creștetul capului - Șolduri

Șolduri - Călcâie

Revizuieste și organizează propria garderobă



Acum că știi care este situația ta în materie de stil personal și de ce anume ai nevoie pentru o imagine care să îți susțină cu succes intențiile și stilul de viață, tot ceea ce trebuie să faci este să te debarasezi de toate lucrurile inutile.

Este timpul să renunți la toate hainele și accesoriile care:

- nu mai sunt în stare bună;
 - nu te avantajează (mărime, model, culoare, material);
 - nu se potrivesc cu nimic altceva din garderoba ta;
 - nu ai purtat în ultimele 12 luni;
 - nu îți plac.
-

Nu te îngrijora dacă îți rămân puține haine și accesorii în dulap. Vei avea ocazia să îți extinzi și să îți editezi garderoba în următoarele luni, în perioadele de reduceri.

Promite-ți că vei acorda mai multă atenție viitoarelor achiziții pe care decizi să le faci.

Promisiunea și viziunea ta cu privire la stilul personal



Eu,



voi cumpăra doar haine și accesorii care îmi pun în valoare silueta,
se potrivesc stilului meu de viață și personalității mele stilistice și îmi
completează cu succes garderoba actuală, astfel încât să îmi extind garderoba
în mod organizat până la sfârșitul anului.

Semnătura,



Planificator de evenimente



Principalele evenimente de modă și stil*

Principalele evenimente personale

Ianuarie	Săptămâna modei de la Milano pentru bărbați Săptămâna modei de la Paris pentru bărbați Săptămâna Couture și Haute Couture de la Paris Primăvară/Vară Perioada reducerilor de iarnă în Europa	
Februarie	Perioada reducerilor de iarnă în Europa Săptămâna modei de la Copenhaga Săptămâna modei de la Londra pentru femei și bărbați Săptămâna modei de la Milano pentru femei Săptămâna modei de la New York pentru femei	
Martie	Perioada de reduceri Mid-season sales Săptămâna modei de la Paris pentru femei	
Aprilie	Perioada de reduceri Mid-season sales Săptămâna modei de la New York pentru mirese	
Mai	Luna garderobei de tranziție	

* Datele sunt aproximative și pot varia de la an la an și / sau de la o țară la alta.

Planificator de evenimente



Principalele evenimente de modă și stil* Principalele evenimente personale

Iunie	Săptămâna modei de la New York Resort și Primăvară/Vară	
Iulie	Săptămâna Haute Couture de la Paris Perioada reducerilor de vară în Europa	
August	Perioada reducerilor de vară în Europa Săptămâna modei de la Copenhaga	
Septembrie	Perioada de reduceri Mid-season sales Săptămâna modei de la New York, Londra, Paris și Milano Primăvară/Vară	
Octombrie	Perioada de reduceri Mid-season sales Săptămâna modei de la Shanghai și Seoul	
Noiembrie	Black Friday	
Decembrie	Săptămâna modei de la New York Pre-Fall Luna donațiilor/ reciclării/cadourilor	

* Datele sunt aproximative și pot varia de la an la an și / sau de la o țară la alta.

Formulare pentru a rămâne organizat(ă) în timpul anului



Odată încheiate evaluarea stilului tău actual și planificarea noii tale imagini pentru anul viitor, ar trebui să ai deja o idee clară asupra obiectivelor tale în materie de modă și asupra lucrurilor de care ai nevoie pentru a le îndeplini.

Folosește formularele de la finalul acestui material pentru a te asigura că rămâi pe drumul cel bun pe toată durata anului. Le poți printa sau le poți completa în format digital ori de câte ori ai nevoie:

- Folosește Planificatorul de ținută de fiecare dată când ai nevoie să planifici o ținută pentru un eveniment programat. Te ajută să îți amintești ce anume intenționezi să porți cu fiecare ocazie. În prima fază, caută piese vestimentare potrivite în propria garderobă și planifică orice achiziție de care este posibil să ai nevoie pentru a-ți completa cu succes look-ul.
 - Folosește Instrumentul de urmărire a obiceiurilor de stil și frumusețe de fiecare dată când decizi să adopți noi obiceiuri. Trebuie să repeți o nouă activitate timp de 21 de zile consecutive pentru ca aceasta să devină un obicei. Formularul include mai mult de 21 de căsuțe de bifat pentru fiecare nou obicei – să fii sigur(ă) că funcționează :) Ești liber(ă) să printezi sau să completezi în format digital oricâte copii îți sunt necesare în fiecare lună. Adoptă noi obiceiuri precum Ritual complet de îngrijire a pielii, Planifică ținuta pentru ziua următoare, Aplică o cremă cu factor de protecție solară, etc. sau setează-ți propriile obiective!
-

Ai făcut o treabă excelentă și ar trebui să te simți deja entuziasmat(ă) și încrezător/încrezătoare că vei obține tot ce e mai bun pentru tine în noul an, transformându-l în cel mai bun an de până acum. Sunt mândră de tine și m-aș bucura enorm dacă ai împărtăși experiența ta cu acest planificator folosind #styleupgradeplanner

De asemenea, te invit să mă contactezi sau să consulți toate materialele și serviciile disponibile pe site în cazul în care ai nevoie de alte resurse și sprijin în materie de stil personal. Îți doresc un an cu stil și sănătate!

Un an nou fericit!

Planificator de ținută



Data

Eveniment

Partea de sus (cămașă, bluză etc.)

☐ Da

☐ Nu

Partea de jos (pantaloni, fustă etc.)

☐ Da

☐ Nu

Rochie

☐ Da

☐ Nu

Jachetă / Palton

☐ Da

☐ Nu

Pantofi

☐ Da

☐ Nu

Geantă / Servietă / Rucsac

☐ Da

☐ Nu

Bijuterii

☐ Da

☐ Nu

Alte accesorii

☐ Da

☐ Nu

Planificator de ținută



Data

Eveniment

Partea de sus (cămașă, bluză etc.)

☐ Da

☐ Nu

Partea de jos (pantaloni, fustă etc.)

☐ Da

☐ Nu

Rochie

☐ Da

☐ Nu

Jachetă / Palton

☐ Da

☐ Nu

Pantofi

☐ Da

☐ Nu

Geantă / Servietă / Rucsac

☐ Da

☐ Nu

Bijuterii

☐ Da

☐ Nu

Alte accesorii

☐ Da

☐ Nu

Instrument de urmărire a obiceiurilor de stil și frumusețe



Obicei nou

Săptămâna 1

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 2

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 3

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 4

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică



Obicei nou

Săptămâna 1

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 2

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 3

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 4

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Instrument de urmărire a obiceiurilor de stil și frumusețe



Obicei nou

Săptămâna 1

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 2

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 3

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 4

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică



Obicei nou

Săptămâna 1

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 2

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 3

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică

Săptămâna 4

- ☐ Luni
- ☐ Marți
- ☐ Miercuri
- ☐ Joi
- ☐ Vineri
- ☐ Sâmbătă
- ☐ Duminică



www.anielacodita.com

ANIELA.CODITA@OUTLOOK.COM
WHATSAPP: +39 349 058 2200

